

از شمارش معکوس زیر استفاده کنید تا مطمئن شوید همه در سازمان شما فرصت مشارکت در تمرین ShakeOut شما را دارند.

6

**سازمان خود را برای مشارکت اینجا ثبت کنید: [ShakeOut.org/register](https://ShakeOut.org/register).**

- تعداد افرادی که در تمام سازمان شرکت می کنند را ارائه کنید.
- کارمندان را تشویق کنید که در منزل هم ایمنی در زمان زلزله را تمرین کنند.

5

برای **بازبینی برنامه ها**، تعیین سطح تمرین که سازمان شما اجرا خواهد کرد، و افرادی که مشارکت خواهند نمود، با مدیران بخشها ملاقات نمایید. راهنمای تمرین در [ShakeOut.org](https://ShakeOut.org) در بخش منابع وبسایت همراه با دستورالعملهایی برای این سطوح موجود است:



- سطح 1 - آسان: پایین بروید (یا وسیله خود را قفل کنید)، پناه بگیرید و همانجا بمانید
- سطح 2 - پایه: تمرین نجات جان خود
- سطح 3 - متوسط: بحث و تمرین تصمیم گیری
- سطح 4 - پیشرفته: بحث و تمرین عملیات تجاری

4

**یک برنامه تمرینی ایجاد کنید** که اهداف تمرین شما، برنامه زمانی آنچه که اتفاق خواهد افتاد (حتی اگر فقط پایین رفتن/قفل کردن، پناه گرفتن، و همانجا ماندن باشد)، و جلسه بازخورد پس از تمرین برای شناسایی آنچه که به خوبی پیش رفت و آنچه که می تواند بهتر شود را شرح دهد. برنامه را با شرکت کنندگان خود به اشتراک بگذارید.

3

**مسئولین تدارکات، پیمانکاران، سازمانهای همکار خود، و افراد دیگر** در شبکه خود را تشویق به مشارکت نمایید - برای بهبود مقاومت در برابر زلزله - و منابع ShakeOut خود را با آنها به اشتراک بگذارید. اقدامات دیگری که می تواند موجب آمادگی سازمان شما شود، مانند ایجاد توافقاتی برای اطمینان از اینکه خدمات و محصولات و محصولات آن که به آنها وابسته هستید پس از حادثه در دسترس خواهند بود، را در نظر بگیرید.

2

**کارزار آگاهی رسانی به کارمندان ایجاد کنید:**

- پرچمها و تابلوهای ShakeOut را در سراسر سازمان خود به نمایش بگذارید تا کارمندان، فروشندگان، و مشتریان را به مشارکت تشویق و به آنها یادآوری کنید.
- از طریق ایمیل به کارمندان اطلاعات و توصیه هایی درباره نحوه آماده بودن در منزل و محل کار ارائه کنید.
- کارمندان را تشویق کنید پیامهای مرتبط با ShakeOut را از طریق ایمیل و شبکه های اجتماعی به اشتراک بگذارند.

1

**منابع دیگر ShakeOut را در جریان تمرین بازبینی و استفاده کنید، مانند:**

- فایل های صوتی و ویدیویی ضبط شده تمرین
- توصیه های ایمنی در زمان زلزله برای افراد دارای مشکلات حرکتی ([EarthquakeCountry.org/accessibility](https://EarthquakeCountry.org/accessibility))
- راهنمایی مخصوص برای افراد در فروشگاه یا شرایط دیگر

0

**تمرین خود را در روز ShakeOut (یا در صورت لزوم در تاریخ دیگری) برگزار کنید.**

- جلسات گفتگوی پس از تمرین برگزار کنید تا اطلاع پیدا کنید افراد چه چیزی آموختند و گامهای بعدی را برنامه ریزی کنید تا همچنان آمادگی برای زلزله را افزایش دهید.