

រាប់ថយកុរាយទៅកាន់ទិវា ShakeOut

ប្រើប្រាស់ការរាប់ថយក្រោយខាងក្រោមដើម្បីធានាថាអ្នករាល់គ្នានៅក្នុងអង្គការអ្នកមានឱកាសចូលរួមនៅក្នុងការហ្វឹកហាត់ ShakeOut របស់អ្នក។

- 6 ចុះឈ្មោះអង្គការអ្នក** ដើម្បីចូលរួមនៅគេហទំព័រ ShakeOut.org/register។

 - បូករួមបញ្ចូលទាំងចំនួននៃមនុស្សដែលចូលរួមនៅពេញទូទាំងអង្គការ។
 - លើកទឹកចិត្តនិយោជិតឲ្យហាត់អនុវត្តសុវត្ថិភាពពេលរញ្ជួយដីនៅផ្ទះផងដែរ។
- 5 ជួបជាមួយអ្នកដឹកនាំផ្នែក** ដើម្បីត្រួតពិនិត្យមើលឡើងវិញផែនការ កំណត់កម្រិតនៃការហ្វឹកហាត់ ដែលអង្គការអ្នកនឹងធ្វើឡើង និងនរណាគេនឹងចូលរួម។ កូនវិធីនៃការហ្វឹកហាត់គឺមាននៅលើផ្នែកធនធានគេហទំព័រ ShakeOut.org ដោយមានការណែនាំសម្រាប់កម្រិតទាំងនេះ៖

 - កម្រិត 1 – សាមញ្ញ៖ អោនទម្លាក់ចុះ (ឬចាក់សោខ្ចាស់) ជ្រកកោន និងកាន់គោង
 - កម្រិត 2 – មូលដ្ឋាន៖ ការហ្វឹកហាត់សុវត្ថិភាពជីវិត
 - កម្រិត 3 – មធ្យម៖ ការពិភាក្សា និងការហ្វឹកហាត់ពីការធ្វើការសម្រេចចិត្ត
 - កម្រិត 4 – កម្រិតខ្ពស់៖ ការពិភាក្សា និងការហ្វឹកហាត់ប្រតិបត្តិការអាជីវកម្ម
- 4 បង្កើតផែនការការហាត់សម** ដែលពិពណ៌នាគោលដៅការហ្វឹកហាត់របស់អ្នក បន្ទាត់កាលសម័យនៃអ្វីដែលនឹងកើតឡើង (បើទោះជាត្រឹមតែការអោនទម្លាក់ចុះ/ការចាក់សោខ្ចាស់ ការជ្រកកោន និងការគោងកាន់ក៏ដោយចុះ) និងវគ្គមតិគ្រឿងប្រក្រាបពីការហ្វឹកហាត់ដើម្បីកំណត់អត្តសញ្ញាណអ្វីដែលប្រព្រឹត្តទៅបានល្អ និងអ្វីដែលអាចកែលម្អបាន។
- 3 ចែករំលែកផែនការជាមួយអ្នកចូលរួមរបស់អ្នក។** លើកទឹកចិត្តដល់អ្នកផ្គត់ផ្គង់ អ្នកជាប់កិច្ចសន្យា អង្គការជាដៃគូ និងអ្នកដទៃទៀត នៅក្នុងបណ្តាញអ្នកឲ្យចូលរួម – ដើម្បីកែលម្អការវិលត្រឡប់ទៅរឹងប៉ឹងឡើងវិញនៅចំពោះការរញ្ជួយដី – ហើយចែករំលែកធនធាន ShakeOut ជាមួយពួកគេ។ ពិចារណាជំហានដទៃទៀតដែលអាចនឹងត្រៀមរៀបចំអង្គការអ្នកដូចជាមានកិច្ចព្រមព្រៀងដាក់ឲ្យមានស្រេចដើម្បីធានាថាសេវាកម្ម ឬផលិតផលដែលអ្នកពឹងផ្អែកទៅលើនឹងមានក្រោយពីគ្រោះមហន្តរាយ។
- 2 បង្កើតយុទ្ធនាការការយល់ដឹងរបស់និយោជិត៖**

 - បង្ហោះបិទផ្សាយផ្ទាំងបដា និងសញ្ញា ShakeOut នៅពាសពេញទូទាំងអង្គការអ្នកដើម្បីលើកទឹកចិត្ត និងក្រើនរំលឹកនិយោជិតអ្នកផ្គត់ផ្គង់ និងអតិថិជនឲ្យចូលរួម។
 - ផ្ញើអ៊ីមែលទៅនិយោជិតជាមួយនិងព័ត៌មាន និងគំនិតគន្លឹះស្តីអំពីរបៀបក្នុងការរៀបចំត្រៀមនៅផ្ទះ និងនៅកន្លែងធ្វើការ។
 - លើកទឹកចិត្តនិយោជិតឲ្យចែករំលែកការផ្ញើសារដែលទាក់ទងនឹង ShakeOut តាមរយៈអ៊ីមែល និងបណ្តាញសង្គម។
- 1 ត្រួតពិនិត្យឡើងវិញ និងប្រើប្រាស់ធនធាន ShakeOut** ដទៃទៀត ក្នុងអំឡុងការហ្វឹកហាត់របស់អ្នក ដូចជា៖

 - ការថតសំឡេង និងវីដេអូការផ្សាយរបស់ការហ្វឹកហាត់
 - គំនិតគន្លឹះនៃភាពមានលទ្ធភាពទទួលបានសុវត្ថិភាពក្នុងពេលរញ្ជួយដី (EarthquakeCountry.org/accessibility)
 - ការណែនាំបង្ហាញផ្លូវដែលតម្រូវតាមរៀងខ្លួនសម្រាប់មនុស្សនៅក្នុងហាង ឬស្ថានភាពដទៃទៀត
- 0 ធ្វើការហ្វឹកហាត់របស់អ្នកនៅទិវា ShakeOut** (ឬកាលបរិច្ឆេទផ្សេងជំនួសវិញ ប្រសិនបើចាំបាច់)

 - មានការពិភាក្សាក្រោយការហ្វឹកហាត់ដើម្បីបានលឺពីអ្វីដែលមនុស្សម្នាទាំងឡាយបានរៀនសូត្រ និងរៀបចំផែនការជំហានបន្ទាប់ដើម្បីបន្តបង្កើនភាពត្រៀមលក្ខណៈសម្រាប់ការរញ្ជួយដី។