

# Suav los rau qhov ShakeOut



Siv qhov kev suav hauv qab no kom sawv daws hauv koj lub koos haum thiaj li muaj txoj hauv kev los koom tes rau koj qhov kev xyhaum rau ShakeOut.

- 6 Muab koj lub koos haum cuv npe** kom tuaj koom tau rau ntawm [ShakeOut.org/register](https://ShakeOut.org/register).
    - Qhia tag nrho seb hauv koj lub koos haum muaj pes tsawg tus neeg yuav koom.
    - Hais txhawb kom cov neeg ua haujlwm nyob tom tsev xyhaum tiv thaiv kom txhob raug mob thaum muaj ib qho av qeeg.
  - 5 Los ntsib cov coj ntawm tej chawv** es rov los saib xyuas cov tswv yim, seb qhov kev xyhaum twg koj lub koos haum yuav tsum tau los mus xyhaum ua, thiab leej twg yog cov yuav los koom. Cov phau ntawv qhia xyhaum yuav ua cas muaj nyob rau ntawm [ShakeOut.org](https://ShakeOut.org) mus rau ntawm lub website qhov resources section uas muaj kev qhia txog rau peb theem kev xyhaum:
    - Theem 1 – Yooj Yim: Khoov (los yog Xauv), Npog thiab Nyob Twj Ywm
    - Theem 2 – Xyaum Pib: Xyhaum Kom Txhob Muaj Raug Mob
    - Theem 3 – Paub/Keej Meme: Kev Sib Tham txog Kev Txiav Txim thiab Kev Xyhaum
    - Theem 4-Paub/Keej Tshaj: Kev Sib Tham txog Kev Khiav Ua Lag Luam thiab Kev Xyhaum
- 
- 4 Tsim ib lub tswv yim coj los mus siv** uas yuav tham qhia txog cov hom phiaj ntawm koj txoj kev xyhaum, ib co sijhawm (timeline) thaum yuav muaj dabtsi tej ntawd tshwm sim (txawm tias yuav yog qhov Khoov/Xauv, Npog, thiab Nyob Twj Ywm), thiab muab ib lub sijhawm rov los mus sib tham tom qab muaj qhov kev xyhaum ntawd seb qhov twg yog qhov ua tau zoo thiab qhov twg yuav tsum yog qhov tau kho ntxiv. Muab koj lub tswv yim no tham qhia rau cov neeg uas tuaj koom tes.
  - 3 Hais txhawb kom cov neeg uas xa khoom tuaj, cov txais ntaub ntawv ua haujlwm (contractors), cov koos haum sib koom tes, thiab lwm cov tib neeg** uas nyob sib txuas nrog rau koj txoj kev ua haujlwm los mus sib koom tes – kom lub zog thaiv tau (resilience) qhov muaj av qeeg khov dua tuaj-thiab muab cov kev pab ntawm qhov ShakeOut tham qhia rau lawv. Xav txog lwm cov kauj ruam uas yuav pab npaj koj lub koos haum, xws li muaj ib daim ntawv cog lus pom zoo kom cov kev pab thiab tej khoom uas koj cia siab rau yuav muaj nyob tom qab muaj ib qho kev phem/puas loj rau zej zog (disaster).
  - 2 Tsim ib txoj kev kom cov neeg haujlwm sawv daws muaj ib txoj kev kawm kom paub ntxiv:**
    - Muab daim ShakeOut banners thiab ntaub ntawv lo thoob plaws tom koj lub koos haum kom txhawb thiab qhia rau cov neeg ua haujlwm, cov vendors, thiab neeg tuaj yuav khoom/nrhiav kev pab los koom tes.
    - Muab tej ntaub ntawv qhia thiab kev pab email mus rau cov neeg ua haujlwm kom lawv thiaj li yuav paub npaj ua li cas nyob rau tom tsev thiab rau tom chaw ua haujlwm.
    - Hais txhawb kom cov neeg ua haujlwm muab qhov ShakeOut qhia thawm mus-xa tawm hauv email thiab nyob rau hauv lawv tej social media.
  - 1 Rov saib xyuas thiab siv lwm cov kev pab ntawm ShakeOut** thaum koj muaj qhov kev xyhaum ntawd, xws li:
    - Kev xyhaum ntawm hais lus qhia tawm thiab tej video tso tawm
    - Cov kev pab mus nrhiav tau kev tiv thaiv kom txhob raug mob thaum muaj Av Qeeg ([EarthquakeCountry.org/accessibility](https://EarthquakeCountry.org/accessibility))
    - Kev qhia tshwj xeeb yuav ua li cas rau cov neeg uas nyob rau cov kiab khws los yog nyob rau lwm thaj chaw
  - 0 Muab koj qhov kev xyhaum los mus muaj nyob rau hnuv ShakeOut (los yog lwm hnuv, yog yuav tsum tau ua).**
    - Muaj ib co kev sib tham tom qab los mus mloog seb cov tib neeg kawm tau dabtsi thiab npaj cov kauj ruam tom ntej kom thiaj li yuav npaj tau zoo ntxiv rau thaum muaj Av Qeeg.