

# शेकआउट तक की उल्टी गिनती



यह सुनिश्चित करने के लिए नीचे दी गई उल्टी गिनती का इस्तेमाल करें कि आपके संगठन के सभी लोगों को आपकी शेकआउट ड्रिल में भाग लेने का मौका मिले।

- 6** भाग लेने के लिए अपने संगठन को [ShakeOut.org/register](https://www.ShakeOut.org/register) पर रजिस्टर करवाएँ।
  - पूरे संगठन में जितने लोग भाग ले रहे हों, उन्हें शामिल करें।
  - कर्मचारियों को घर पर ही भूकंप से सुरक्षा का अभ्यास करने के लिए प्रेरित करें।
- 5** योजनाओं की समीक्षा करने, डिल के स्तर को निर्धारित करने जिसे आपका संगठन आयोजित करेगा और कौन भाग लेगा, इसके लिए विभागों के लीडर से मिलें। इन स्तरों के लिए दिशा-निर्देशों के साथ डिल मैनुअल [ShakeOut.org](https://www.ShakeOut.org) वेबसाइट संसाधन अनुभाग पर उपलब्ध हैं:
  - स्तर 1 - आसान: झुक जाएँ (लॉक कर लें), ढक लें, और पकड़ कर रखें
  - स्तर 2 - बेसिक: जीवन सुरक्षा अभ्यास
  - स्तर 3 - इंटरमीडिएट: निर्णय लेने के लिए विचार-विमर्श और डिल
  - स्तर 4 - उन्नत: व्यापार संचालन के लिए विचार-विमर्श और डिल
- 4** एक अभ्यास प्लान बनाएँ जिसमें वर्णन किया गया है कि आपके अभ्यास के उद्देश्य क्या हैं, क्या होगा, इसकी टाइमलाइन (चाहे वह सिर्फ झुक जाना/लॉक कर लेना, ढक लेना, और पकड़ कर रखना), और अभ्यास के बाद एक राय देने का सत्र, ताकि पहचान की जा सके कि क्या अच्छा हुआ और किस चीज़ को बेहतर बनाया जा सकता है। अपनी योजना को भाग लेने वालों के साथ शेयर करें।
- 3** अपने नेटवर्क में आपूर्तिकर्ताओं, ठेकेदारों, भागीदार संगठनों और अन्य लोगों को भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करें - भूकंप के समय मजबूती को बेहतर बनाने के लिए - और उनके साथ शेकआउट संसाधनों को साझा करें। ऐसे अन्य चरणों पर विचार करें जो आपके संगठन को तैयार सके, जैसे कि यह सुनिश्चित करने के लिए अनुबंध करना कि आप जिन सेवाओं या उत्पादों पर भरोसा करते हैं वे आपदा के बाद उपलब्ध होंगे।
- 2** एक कर्मचारी जागरूकता अभियान बनाएँ:
  - अपने संगठन में जगह-जगह पर शेकआउट के बैनरों और संकेतों को लगाएँ ताकि कर्मचारियों, विक्रेताओं और ग्राहकों को हिस्सा लेने के लिए प्रोत्साहित कर सकें।
  - कर्मचारियों को जानकारी वाला और घर पर और काम पर तैयारी करने वाले सुझावों वाला ईमेल करें।
  - ईमेल और सामाजिक मीडिया के जरिए शेकआउट संबंधी मैसेजिंग शेयर करने के लिए कर्मचारियों को प्रेरित करें।
- 1** अपने अभ्यास के दौरान शेकआउट संसाधनों की समीक्षा करें और उनका इस्तेमाल करें जैसे कि:
  - अभ्यास ब्राडकास्ट ऑडियो और वीडियो रिकॉर्डिंग
  - भूकंप से सुरक्षा संबंधी पहुंचनीयता के लिए सुझाव ([EarthquakeCountry.org/accessibility](https://www.EarthquakeCountry.org/accessibility))
  - स्टोर या अन्य परिस्थितियों में मौजूद लोगों के लिए विशेष रूप से निर्मित दिशा-निर्देश
- 0** अपने अभ्यास को शेकआउट वाले दिन रखें (या अगर जरूरी हो तो किसी वैकल्पिक तारीख पर)।
  - अभ्यास करने के बाद चर्चाएँ रखें ताकि जान सकें कि लोगों ने क्या सीखा और भूकंप के लिए तैयारी करने को बढ़ाने के अगले चरणों की योजना बनाएँ।

