

ShakeOut (“大震晃”) 倒计时

使用下面的倒计时确保您组织中的每个人都有机会参加您的 **ShakeOut** (“大震晃”) 演习。

6 请在 “大震晃” 网站 (ShakeOut.org/register) 注册您的组织以参加演习。

- 请包括整个组织范围内的参加人数。
- 请鼓励员工在家也练习地震避险准备。

5 请与部门领导会面，审查计划，确定您的组织将进行的操练等级以及谁将参加。ShakeOut.org (“大震晃”) 网站的资源部分，提供了演习手册，其中包含以下等级说明：

- 1级 – 简单：趴下 (或锁住) 、护住和抓牢
- 2级 – 基础 生命安全演练
- 3级 – 中级 决策讨论与演练
- 4级 – 高级：业务运营讨论与演练



4 创建一个说明你们的演习目标演练方案，、排出将要发生的事情的时间表 (即使只是 **趴下/锁住、护住和抓牢**)，以及演练后的反馈会议，以确定哪些进展顺利，哪些能够改进。与您的参与者分享这个方案。

3 鼓励供应商、承包商、合作组织和您网络中的其他人参与 -- 籍以提高抗震能力 --- 并与他们共享 ShakeOut (“大震晃”) 资源。考虑可以让您的组织做好准备的其他步骤，比如：将协议落到实处以确保您所依赖的服务或产品在灾难发生后仍然可供使用。

2 创建员工意识活动：

- 在您的组织上下，张贴 ShakeOut (“大震晃”) 横幅和标志，来鼓励和提醒员工、供应商和客户们参加。
- 用电子邮件向员工发送有关如何在家里和工作中做好准备的信息和提示。
- 鼓励员工通过电子邮件和社交媒体分享与 ShakeOut (“大震晃”) 相关的消息。

1 在操练期间，查看和使用其他 ShakeOut (“大震晃”) 资源，例如：

- 操练的广播音响和视频录制
- 地震避险辅助性提示 (EarthquakeCountry.org/accessibility)
- 为商店或其他场景下的人员，定制指南

0 在 **ShakeOut** (“大震晃”) 日 (或如有必要，在一个替代日期) 举行演习。

- 开展演练后讨论，听取人们所学到的东西，并计划接下来的步骤，来继续加强地震防备意识。