

# Если вы почувствовали толчки или получили предупреждение:

По  
ВОЗМОЖНОСТИ



**ОПУСТИТЕСЬ  
НА ПОЛ!**



**УКРОЙТЕСЬ!**



**ДЕРЖИТЕСЬ!**

С тростью



**ОПУСТИТЕСЬ  
НА ПОЛ!**



**УКРОЙТЕСЬ!**

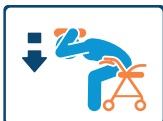


**ДЕРЖИТЕСЬ!**

С ходунками



**ПОСТАВЬТЕ  
НА ТОРМОЗ!**



**УКРОЙТЕСЬ!**



**ДЕРЖИТЕСЬ!**

С инвалидной  
коляской



**ПОСТАВЬТЕ  
НА ТОРМОЗ!**



**УКРОЙТЕСЬ!**



**ДЕРЖИТЕСЬ!**

[EarthquakeCountry.org/step5](http://EarthquakeCountry.org/step5)