

# إذا شعرت بزلزلة أو تلقيت تنبيهًا :



فبقدر الإمكان



في حال  
استخدام عكاز



في حال  
استخدام مشاية



في حال  
استخدام  
كرسي متحرك

[EarthquakeCountry.org/step5](http://EarthquakeCountry.org/step5)